

Werken en Verlies in organisaties

*Het leven is wat er gebeurt
Terwijl je andere plannen maakt.*
John Lennon

Verlieservaringen kunnen in het werk leiden tot disfunctioneren, verzuim, klachten en zelfs tot conflicten. Verlies doet zich in vele gedaanten voor zoals bij verandering van werk, reorganisaties, ziekte van jezelf of een dierbare, bij overlijden, echtscheiding, kinderloosheid of bij (dreigende) burn-out.

Het benoemen en omgaan met verlies is vaak een moeilijk onderwerp op de werkvloer; successen zijn nu eenmaal prettiger te benoemen en met elkaar te delen dan de verliezen die we hebben ervaren. In deze training leert u hoe u omgaat met verlies op de werkvloer en hoe u beweegt ten opzichte van uw medewerker.

Transitie en verandering, zowel zakelijk als in de privé-sfeer, is in een organisatie aan de orde van de dag. Hoewel we vaak al meerdere keren verlies hebben ervaren, blijft het lastig om dit ook echt onder ogen te komen.

Wilt u uw medewerker in dit proces adequaat ondersteunen, zijn/haar zelfstandigheid en motivatie stimuleren en (langdurig) verzuim vermijden? Dan is deze training zeker interessant voor u.

Resultaat

In deze tweedaagse training krijgt u inzicht in de effecten die optreden bij verlies en welke invloeden uw eigen ervaringen hebben op begeleiding van de medewerker. U leert uw eigen kwaliteiten en mogelijkheden kennen bij het omgaan met verandering en verlies en u krijgt passende interventies aangereikt om resultaten te boeken. Daarmee voorkomt u disfunctioneren, verzuim en conflicten binnen de organisatie.

Voor wie?

We bieden deze training aan voor de professional die verdiepende en praktische bagage zoekt om beter om te gaan met verliesprocessen van klanten en/of medewerkers. U begeleidt of stuurt medewerkers aan in een organisatie, bijvoorbeeld als leidinggevende, personeelsadviseur of personeelsmanager, als HR-medewerker of coach.



Inhoud

Verlieservaringen in de organisatie ontstaan door bijvoorbeeld verandering van werk bij een reorganisatie of door persoonlijke omstandigheden met impact op de werksituatie. U kunt daarbij denken aan overlijden, (echt)scheiding of bijvoorbeeld verlies van gezondheid door een ernstige ziekte zoals kanker. Het niet erkennen van het verlies betekent vaak een obstakel op de weg naar nieuwe energie en nieuwe verbindingen.

U krijgt inzicht welke gedachten en gevoelens bij uw klant/medewerker in een verliessituatie kunnen ontstaan. U leert om te gaan met verlieservaringen en hoe u de klant/medewerker adequaat kunt begeleiden. Voor een belangrijk deel staat we tevens stil bij uw persoonlijke ervaringen op het gebied van verlies en welk effect dat heeft in de begeleiding en ondersteuning van de ander.

Werkwijze

In de tweedaagse training staan copingstijlen, communicatie, persoonlijk leiderschap en zelfredzaamheid centraal. We combineren de nieuwste inzichten op het gebied van verlies, praktische voorbeelden en tips in interactie met de deelnemers; we maken daarbij gebruik van het model van de transitiecirkel waarin verbanden worden gelegd tussen verlies en hechting. Er is voldoende ruimte om uw eigen casus in te brengen en hiermee te werken. De in de training aangereikte oefeningen kunnen in de eigen begeleiding worden ingezet.

Aantal deelnemers

Persoonlijk contact staat centraal. Om die reden bestaat de groep uit 6 – 12 deelnemers

Wanneer en tijd

Data voor deze tweedaagse training worden gepland bij voldoende aanmeldingen. De trainingdagen zijn van 10.00 tot 17.00 uur.

Investering en aanmelding

De investering voor deze tweedaagse training is €595,-, inclusief lunch, koffie en thee, excl. BTW.

U kunt zich inschrijven via het aanmeldformulier van de betreffende training op

www.tricomcoaching.nl

Annulering is kosteloos tot 2 weken voor de trainingsdatum. Inzet van plaatsvervanger is mogelijk.

Eventuele overnachting is niet inbegrepen en is op eigen initiatief.

Trainer



Frans van der Wijk

Frans is specialist op het gebied van verlies, verandering, leiderschap en veerkracht. Hij is, mede door zijn persoonlijke ervaringen op het gebied van verandering, sterk gericht op groei, samenwerking en verbindend leiderschap. Naast persoonlijke begeleiding, gericht op autonomie, ontwikkeling en zelfredzaamheid, is Frans adviseur en trainer voor individuen, teams en organisaties. In de trainingen staan veerkracht bij verandering en bezielend leiderschap centraal.

Informatie

Meer informatie over deze training kunt u verkrijgen op de website (www.tricomcoaching.nl) of bij Frans van der Wijk, tel. 06-30 14 14 88. Een mail sturen is natuurlijk ook mogelijk (info@tricomcoaching.nl)

Voorbeelden

Hierbij een aantal voorbeelden van verliessituaties die zich kunnen voordoen op de werkvloer

Verlies van gezondheid

Jantien is getrouwd, heeft 2 kinderen en heeft een drukke baan als teamleider bij een gemeente. Anderhalf jaar geleden is er bij haar eierstokkanker geconstateerd en alles stond in het teken van de operatie en chemo. Sinds 2 maanden is ze weer aan het werk. 'Ik kan me moeilijker concentreren en de taken die vroeger zo makkelijk gingen kosten me nu moeite. Op de werkvloer heb ik het niet over mijn klachten; straks raak ik mijn baan nog kwijt!' Hoe kan de organisatie veiligheid bieden en hoe hou je contact als collega / leidinggevende in dergelijke situaties?

Verlies door overlijden

Natalie is 40 jaar en werkzaam als secretaresse. Ze is in korte tijd haar beide ouders verloren. Haar vader ten gevolge van een hersentumor en moeder een jaar later na een ziekbed van 9 maanden. Paul, haar leidinggevende merkt dat Natalie minder nauwkeurig werkt en dat afspraken niet goed worden verwerkt in de agenda. Hij wil dat met haar bespreken; hoe steekt hij dit gesprek in?

Verlies door scheiding

Peter is consultant bij een detachingsbedrijf en werkt als interimmer op een project. Hij is 13 jaar geleden voor de 2^e keer getrouwd en heeft 2 kinderen uit zijn eerste huwelijk en één kind uit het huidige huwelijk. Met de kinderen uit het eerste huwelijk heeft hij geen contact meer. Zijn vrouw wordt verliefd op een ander en beslist, na een korte periode, van hem te scheiden. Door die scheiding komt ook het gemis van zijn kinderen uit het eerste huwelijk weer vol in het licht te staan. Privé staat alles onder druk en dat wordt ook op het werk opgemerkt. Hij wordt van het project gehaald en de opdrachtgever huurt, zonder verder overleg, een nieuwe interimmer in. Hoe gaat het detachingsbedrijf hiermee om?

Verlies van werk

Piet is 57 jaar en werkt al 30 jaar in de zorg. Er is een reorganisatie gaande en hij heeft te horen gekregen dat hij boventallig is. Hij heeft altijd goede beoordelingen gehad en wordt voor zijn gevoel 'bij het grof vuil gezet'. Hij solliciteert op bijna alles wat er in de organisatie voorbij komt, maar wordt overal afgewezen. Piet weet niet meer wat hij moet doen en is bang binnenkort, zonder werk, thuis te zitten. Hoe nu verder?