

Begeleiden bij persoonlijk Verlies



Begeleiden bij persoonlijk Verlies

Herinnering

Alleen wie om kan kijken, kan vooruit zien.

Wie tranen zaait, zal licht en toekomst oogsten.

Hans Stolp

Hoewel we al meerdere keren afscheid hebben genomen leert de ervaring dat we het vaak lastig vinden om het verlies ook echt onder ogen te komen. Wat kom jij bij jezelf tegen en hoe ga jij, als begeleider, met je cliënt om als verlies in het licht staat?

De mate waarin mensen door een verliesproces heengaan is onlosmakelijk verbonden met de manier hoe iemand aan het verlorene was gehecht. Hoe ondersteun jij je cliënt zodat hij weer aan het roer van zijn leven komt? Verlies komt voor op tal van terreinen zoals bij **(echt)scheiding, verlies van (toekomst)verwachtingen, verlies van hechte banden** in de familie, **verlies van werk, overlijden, kinderloosheid** of verlies van gezondheid bij een **ernstige ziekte**.

Door omstandigheden is er vaak niet de gelegenheid om werkelijk stil te staan bij het verlies en om daadwerkelijk de rouw te nemen. Het niet erkennen van het verlies en het niet nemen van rouw betekent vaak een obstakel op de weg naar nieuwe verbindingen en nieuwe successen. Daarbij is een groot verband met burn-out en depressie.

Resultaat

In deze tweedaagse training krijgt je theoretische onderbouwing en inzicht in de eigen thema's op het gebied van welkom heten, hechten, intimiteit, verlies en rouw. Je leert hoe deze thema's onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden en hoe deze ingezet kunnen worden in de begeleiding. Je leert je persoonlijke kwaliteiten en mogelijkheden kennen bij het omgaan met verlies en krijgt passende interventies aangereikt om de cliënt met verlieservaring deskundig te ondersteunen.

Voor wie?

Deze training is voor coaches en begeleiders, zoals lifecoaches, bedrijfsmaatschappelijk werkers, mentoren en therapeuten.



Werkwijze

In de training staan copingstijlen, communicatie, persoonlijk leiderschap en zelfredzaamheid centraal. We combineren de nieuwste inzichten op het gebied van verlies, praktische voorbeelden en tips in interactie met de deelnemers. We maken onder andere gebruik van het model van de [transitiecirkel](#) waarin verbanden worden gelegd tussen verlies en hechting. Er is voldoende ruimte om je eigen casus in te brengen en hiermee te werken. De in de training aangereikte oefeningen kunnen in de eigen praktijk worden ingezet.

Aantal deelnemers

We werken met minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers.

Wanneer en locatie

Data voor deze tweedaagse training en locatie worden gepland bij voldoende aanmeldingen. De trainingsdagen zijn van 10.00 tot 17 uur.

Investering en aanmelding

De investering voor deze tweedaagse training is €495,-, inclusief lunch, koffie en thee, excl. BTW. U kunt zich inschrijven via het aanmeldformulier van de betreffende training op www.tricomcoaching.nl.

Annulering is kosteloos tot 2 weken voor de trainingsdatum. Inzet van plaatsvervanger is mogelijk. Eventuele overnachting is niet inbegrepen en is op eigen initiatief.

Trainer



Frans van der Wijk

Frans is specialist op het gebied van verandering, leiderschap en veerkracht. Hij is, mede door zijn persoonlijke ervaringen op het gebied van verandering, sterk gericht op groei, samenwerking en verbindend leiderschap. Naast persoonlijke begeleiding, gericht op autonomie, ontwikkeling en zelfredzaamheid, is Frans adviseur en trainer voor individuen, teams en organisaties. In de trainingen staan veerkracht bij verandering en bezielend leiderschap centraal.

Informatie

Meer informatie over deze workshop kunt u verkrijgen op onze website of bij Frans van der Wijk, tel. 06-30 14 14 88